

ZUKUNFTS- FÄHIG UND NACHHALTIG

FORUMSOSOS

SPIRITUALITÄT UND SOLIDARITÄT
RETREATS – SEMINARE – VERANSTALTUNGEN

→ mehr Infos unter: www.sosos.org

RAUM
GEBEN



FORUM SOSOS | Elisabeth Tröndle | Rösslistrasse 5 | 9056 Gais
Tel. 071 790 03 71 | info@sosos.org | www.sosos.org

«Klangzeit» erleben

ein Nachmittag für Familien
→ mehr Infos unter: www.sosos.org | Tel. 071 790 03 71

Klangzeit ist ein spielerisches, lustvolles, in die Tiefe führendes Experiment im Raum der evangelischen Kirche Heiligkreuz, St. Gallen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene erforschen gemeinsam und in verschiedenen Gruppen Klangräume, singen, lassen den Sprechstab wandern und teilen gemeinsam das mitgebrachte Essen.

Ein Nachmittag für Familien, die bereits am SOSOS-Familienprojekt teilnehmen und für solche, die es kennenlernen möchten. Eltern mit ihren Kindern sind herzlich willkommen. Begleitung durch Christoph Semmler, Pfarrer in Heiligkreuz und Musiker im Herzen

TEAM	Regula und Rolf Eugster, Doris Schmid, Elisabeth Tröndle
DATUM	Samstag, 12. Februar 2011, 14.00 bis 19.00 Uhr
ORT	Kirchgemeindehaus Heiligkreuz, St. Gallen, Endstation der Buslinie Nr. 3
KOSTEN	Fr. 20.– bis Fr. 50.– pro Familie je nach Möglichkeit, Anmeldung erwünscht

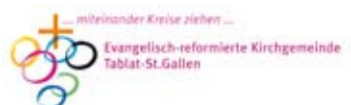


Bild: Christoph Semmler

Eine Sprache des Herzens

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
→ mehr Infos unter: www.sosos.org | Tel. 071 790 03 71

Einführungsseminar	
LEITUNG	Steffi Höltje und Margret de Backere
ZEIT	Donnerstag, 17. Februar 2011, 18.00 Uhr bis Sonntag, 20. Februar, 14.00 Uhr
ORT	Haus Tao, Wolfhalden
KURSKOSTEN	Fr. 330.– / PENSION Fr. 200.–

Der aktuelle Islam-Diskurs

Wie können Menschenrechte in der Demokratie Minderheiten schützen?
→ Siehe extra Flyer oder www.sosos.org

Herausforderungen und Fragen Referate – Workshops – Gespräche – Musik	
LEITUNG	Arne Engeli
ZEIT	Sonntag, 27. Februar 2011, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Pädagogische Hochschule Rorschach
KOSTEN	Fr. 80.– ermässigt Fr. 40.– inkl. Essen/Getränke



Bild: Tagung 2010 / Andreas Schwendener

Vertieft leben – spirituelle Wege erkunden

Impulstagung Spiritualität in Kooperation mit AKEB und
Evang.-ref. Kirchgemeinde Heiligkreuz SG
→ Siehe extra Flyer oder www.sosos.org | Tel. 071 790 03 71

Referate – 10 Workshops – Musik	
REFERATE	Peter Wild, Ruth Maria Michel u.a.
ZEIT	Samstag, 19. März 2011, 10.00 bis 17.00 Uhr
ORT	Evang. Kirchgemeindezentrum Heiligkreuz SG
KOSTEN	Fr. 90.– (ermässigt auf Anfrage Fr. 60.–) inkl. Essen und Getränken

Der Sonne entgegen – unterwegs für erdverträgliche Energie und planetare Ethik

→ Siehe extra Flyer oder www.sosos.org

Vortrag und Gespräch mit dem Arzt Martin Vosseler	
ZEIT	Dienstag, 22. März 2011, 19.30 Uhr
ORT	Kirche Halden St. Gallen
KOSTEN	Kollekte für das Solarprojekt bei den Kalinago (letzte karibische Ureinwohner auf Dominica)

LEBEN GESTALTEN



Bild: Esther Furrer



«Eine andere Welt ist nicht nur möglich, sie ist bereits am Entstehen. An einem stillen Tag kann ich sie atmen hören» (Arundhati Roy)

Bild: Christa Schmidmeister

Leben im Einklang mit der Erde

auf dem Weg zu einer zukunftsfähigen Lebenskultur
→ Siehe extra Flyer oder www.sosos.org | Tel. 071 790 03 71

<ul style="list-style-type: none"> ▶ Vision und Umsetzung der Erdcharta mit Christa Schmidmeister, Botschafterin der Erdcharta Schweiz ▶ Zukunft säen – Vielfalt ernten – Wie sich Longo Mai für die Freiheit des Saatgutes einsetzt, mit Udo Schilling ▶ Film: HOME mit «Filme für die Erde» ▶ Aufbau eines Selbstversorger-Kleinsthofes (Permakultur) mit Pia Steiner Schmid und Roland Schmid, Wängi ▶ Der Zukunftskreis und Gedanken zur Tiefenökologie mit Elisabeth Tröndle, Programmleiterin Forum SOSOS ▶ Die Liebe zur Erde – Gesang und Tanzimprovisation mit Rosemarie Hämmerle, Altstätten 	
ZEIT	Samstag, 2. April 2011, 10.00 bis 17.00 Uhr
ORT	Ökumenisches Gemeindezentrum Halden, St. Gallen, Oberhaldenstrasse 25, Bus Nr. 7 Neudorf, Haltestelle Achslen
KOSTEN	Fr. 50.– Bitte etwas zum Teilen (Essen/Trinken) mitbringen



Bohmscher Dialog

Ein Weg in Toleranz und Respekt.
→ mehr Infos unter: www.sosos.org | Tel. 071 790 03 71

Mit dem Bohmschen Dialog (so benannt nach dem Physiker und Philosophen David Bohm) pflegen und fördern wir unser gegenseitiges Verständnis und können alte Werte eines Gesprächs neu erfahren.
Wir hören einander aufmerksam zu. Wir sprechen von dem, was uns im Moment wichtig ist und uns am Herzen liegt. Wir respektieren und wertschätzen die Aussagen der Anderen. Wir sind als Lernende dabei. Durch das Verlangsamten des Gesprächs haben wir auch Zeit, unsere eigene Befindlichkeit und die der ganzen Gruppe wahrzunehmen.
Diese Fähigkeiten setzen wir bewusst und in gegenseitigem Einverständnis ein und können so kreativ und heiter entdecken, wie verschieden wir doch sind und wie viel Gemeinsames uns Menschen dennoch verbindet.

LEITUNG	Einführung mit Susanne Waldburger, dipl. Dialogbegleiterin
ZEIT	Dienstag, 5. April 2011, 19.30 bis 22.00 Uhr
ORT	Offenen Kirche St. Gallen, Böcklinstrasse 1
KOSTEN	Fr. 20.–

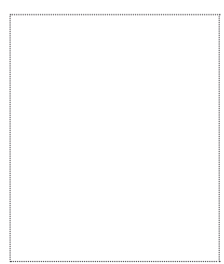


Bild: Susanne Waldburger

FORUMSOSOS
SPIRITUALITÄT UND SOLIDARITÄT
RETREATS – SEMINARE – VERANSTALTUNGEN



FORUM SOSOS
Elisabeth Tröndle
Rösslistrasse 5
9056 Gais



Bleib hier und wach mit mir

Gottesdienst zum Gründonnerstag, anschliessend Nacht des Wachens und Betens

→ mehr Infos unter: www.sosos.org | Tel. 071 790 03 71

Der Gründonnerstag erinnert uns an das letzte Mahl Jesu mit seinen Freundinnen und Freunden. Jesus spricht das Dankgebet, bricht das Brot, teilt den Wein aus – elementare Zeichen seiner göttlichen Gegenwart. Und er wird verraten.

Im Garten Getsemani durchleidet er Todesangst und Gottverlassenheit und bittet: «Bleib hier und wach mit mir». Getsemani ist hier und heute – die ganze Erde ist der Garten, in dem Menschen zittern, Angst haben, leiden und uns inständig bitten zu erwachen.

MIT	Margrit und Charlie Wenk-Schlegel, Esther Salzgeber und Elisabeth Tröndle
ZEIT	Donnerstag, 21. April 2011, 19.00 Uhr bis 1.00 Uhr nachts
ORT	Ökumenische Kirche Halden, Oberhaldenstrasse 25, 9016 St. Gallen, Bus Nr. 7 Richtung Neudorf, Haltestelle Achslen
KOSTEN	Kollekte zugunsten «Friendship nepal» (www.friendshipnepal.ch)

Ablauf: Ab ca. 20.00 Uhr Schweigemeditation im Stundenrhythmus mit Impulstexten und Liedern. – Während der Pausen, jeweils vor der vollen Stunde ist dazu kommen oder gehen möglich.



Ökumenische Kirche Halden



«Seht zu, dass ihr wach bleibt!»
Ingeborg Bachmann

Bild: Paul Baumann

Friedensweg am Ostermontag:

Fremde werden einheimisch

→ Siehe extra Flyer oder www.sosos.org

ZEIT	25. April 2011, 9.45 bis 17.00 Uhr
ORT	in Rorschach-Stadt

Tiefe Stille – Weiter Raum

→ mehr Infos unter: www.sosos.org



Arbeit mit dem «Bigmindprocess» – eine von Zenmeister Genpo Roshi in Salt Lake City entwickelte Verbindung von westlicher Psychologie («voice dialogue») mit der Meditationserfahrung; bringt Aspekte unseres Menschseins miteinander ins Gespräch, die oft getrennt scheinen: helle und dunkle Anteile, innen und aussen, Spiritualität und Alltag. An diesem Abend werden wir vor allem dem Mitgefühl Stimme geben.

MIT	Marcel Steiner, Zen- und Meditationslehrer
ZEIT	Donnerstag, 5. Mai 2011, 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
ORT	Ev. Kirchgemeindezentrum Heiligkreuz, St. Gallen, Bus Nr. 3 Heiligkreuz bis Endstation
KOSTEN	Fr. 20.–



Bild: Paul Baumann

Pilgernacht: unterwegs vom Sonnenuntergang in den Sonnenaufgang

→ mehr Infos unter: www.sosos.org | Tel. 071 790 03 71

Aufbrechen in die Nacht hinein, Gewohntes zurücklassen und dem Unbekannten entgegen gehen, offen werden für die Geheimnisse der Nacht und des Weges.

Dazwischen Stationen mit Impulsen und Pausen, Zeiten der Stille und der Begegnung. Das Licht des zunehmenden Mondes und der Sterne wahrnehmen, Müdigkeit spüren, sich stärken, weitergehen. Dem aufgehenden Licht am Bodensee entgegen gehen und ankommen.

Abschluss mit gemeinsamem Frühstück in Rorschach

LEITUNG	Dr. Pius Helfenstein, Pfarrer in Rorschach Elisabeth Tröndle, Programmleiterin SOSOS
ZEIT	Samstag, 14. Mai 2011, 21.00 Uhr bis Sonntag, 15. Mai, 8.00 Uhr
ORT	Treffpunkt um 21.00 Uhr auf dem Kirchturm der evangelischen Kirche Rorschach zum Sonnenuntergang
KOSTEN	Die Teilnahme ist kostenlos, Kollekte zugunsten Forum SOSOS Anmeldung erwünscht



Bild: Markus Grieder

PROGRAMM-HINWEISE / BULLETIN

→ mehr Infos unter: www.sosos.org

- ▶ **Immer weiter – immer schneller – immer mehr!! – Und ich?** – Elemente und Werkzeuge des U-Prozesses nach C. Otto Scharmer mit Andreas Koller und Elisabeth Tröndle
Samstag, 21. Mai, 10.00 bis 17.00 Uhr im Seminarhotel Idyll Gais
- ▶ **Märchentagung** mit Dr. Ingrid Riedel und Christine Wieland, vom Freitag, 17. Juni, 18.00 Uhr bis Sonntag, 19. Juni 2011, 14.00 Uhr im Haus zum Weg, Hemberg
- ▶ **Sommersonnenwende** mit Ferdinand Rauber und Elisabeth Tröndle
Dienstag, 21. Juni, 19.00 bis 22.00 Uhr, Alp Rossmoos
- ▶ **«Dini, mini, üseri Farb»** – farbenfrohe Familientage im Sommer mit Regula und Rolf Eugster, Elisabeth Tröndle, vom Samstag 6. August, 12.00 Uhr bis Donnerstag, 11. August 2011, 14.00 Uhr im Sonneblick Walzenhausen
- ▶ **Heilende Klänge - Heilfastenwoche** mit Elisabeth Tröndle, Esther Salzgeber, Theo Janhsen
Sonntag, 2. Oktober, 18.00 Uhr bis Samstag, 8. Oktober 2011, 14.00 Uhr im Haus zum Weg Hemberg

REGELMÄSSIGES ANGEBOT

SITZEN IN DER STILLE

Schweigemeditation in der Offenen Kirche St. Gallen, Böcklinstrasse 2, mit Eveline Felder, Elisabeth Tröndle und Team, jeden Dienstag von 12.00 bis 13.15 Uhr

Wir praktizieren die Schweigemeditation im Stile des Zen und unterbrechen die beiden Sitzeinheiten mit einer Gehmeditation.

LEITUNG	Elisabeth Tröndle, Eveline Felder und Team
ZEIT	jeden Dienstag von 12.00 bis 13.15 Uhr
ORT	Offene Kirche St. Gallen, Böcklinstrasse 2, 5 Min. zu Fuss vom Marktplatz
KOSTEN	freier Beitrag

IMPRESSUM

REDAKTION Elisabeth Tröndle
GRAFIK grafik-atelier.ch
DRUCK Druckhaus Gössler GmbH
MITGLIEDSCHAFT / Infos unter: www.sosos.org
Werden Sie Mitglied mit Fr. 75.–
Wir freuen uns auch über einen freien Beitrag



forumSOSOS

BULLETIN ZUKUNFTSFÄHIG UND NACHHALTIG

AUF DEM WEG ZU EINER ERDVERTRÄGLICHEN LEBENSKULTUR

Lasst uns unsere Zeit so gestalten, dass man sich an sie erinnern wird als eine Zeit, in der eine neue Ehrfurcht vor dem Leben erstarkt, als eine Zeit, in der nachhaltige Entwicklung entschlossen auf den Weg gebracht wurde, als eine Zeit, in der das Streben nach Gerechtigkeit und Frieden neuen Auftrieb bekam und als eine Zeit der freudigen Feier des Lebens. – (Erdcharta)

VISION von Martin Vosseler

Der Planet Erde, das Leben, das sich darauf entwickelt hat – ein einzigartiges Wunder im Kosmos. Die vollkommene Kugel hat genau die richtige Distanz von der Sonne, dass wir nicht verbrennen oder erfrieren. Sie hat genau die richtige Grösse, dass Wasser und Land getrennt bleiben. Zudem hat sich eine zarte Atemhaut entwickelt, die zusammen mit dem Sonnenlicht das Leben ermöglicht. Es kann ja nicht sein, dass wir in einem so frühen Entwicklungsstadium unseres Lebenssystems aus Bequemlichkeit, Fantasie- und Mutlosigkeit die von uns verursachten Klimaveränderungen akzeptieren und die Bewohnbarkeit der Erde aufs Spiel setzen.

Friede der Menschen untereinander und mit seinen Mitgeschöpfen ist in uns angelegt. Menschen in allen Zeitaltern haben uns diese Möglichkeit des Menschseins vorgelebt. Angesichts der heutigen Bedrohung von uns allen bleibt uns gar keine Wahl, als diese Friedensmöglichkeit zu entfalten.

Mit unserem Tun und Lassen sind wir für die heutige Bedrohung verantwortlich. Wir haben die Atmosphäre aufgeheizt, die Biosphäre mit Giften und Radioaktivität belastet, die Gewässer verschmutzt, die Böden ausgelaugt. Wir können uns auch wieder in die Lebenskreisläufe einfügen, die Bedingungen für die Heilung des Lebenssystems Erde schaffen. Alle Lösungen liegen be-

reit. Wir müssen sie nur umsetzen. Gemeinsam. Gemeinsam mit der Sonne. Jetzt.

Veranstaltungen in der Kirche Halden, St. Gallen
Der Sonne entgegen –
unterwegs für erdverträgliche Energie und planetare Ethik mit Martin Vosseler
Dienstag, 22. März 2011, 19.30 Uhr

Leben im Einklang mit der Erde
auf dem Weg zu einer zukunftsfähigen Lebenskultur
Samstag, 2. April 2011, 10.00 bis 17.00 Uhr

PROJEKT «friendship nepal»

Nachhaltig eingesetzt werden auch die Fr. 918.–, die wir in den beiden Meditationsnächten in der Kirche Halden, St. Gallen 2010 gesammelt haben. Im Projekt «friendship nepal» wird damit vor allem für Mädchen Schulbildung im Südosten Nepals ermöglicht. Herzlichen Dank.

Weitere Informationen unter: www.friendshipnepal.ch



DIE VERANSTALTUNGEN WERDEN UNTERSTÜTZT DURCH:



ERWACHSENENBILDUNG DER EVANG.-REF. KIRCHEN ST.GALLEN/APPENZELL

forum SOSOS | Elisabeth Tröndle | Rösslistrasse 5 | 9056 Gais
Tel. 071 790 03 71 | info@sosos.org | www.sosos.org

ANMELDUNG: für folgende Veranstaltungen

UNTERKUNFT

- Einzelzimmer Etagedusche/WC
 Doppelzimmer Etagedusche/WC
 vegetarisch/anderes: Alter der Kinder:
 Ich möchte Mitglied bei SOSOS werden

Name: _____
Vorname: _____
Strasse: _____
PLZ: _____ Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Datum: _____
Unterschrift: _____

▶ Annullationskosten: Bei Abmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- erhoben, bei späterer Abmeldung werden die Kurskosten berechnet.

▶ Kurspreismässigung auf Anfrage

▶ Postkonto: PC-90-5980-0